



## SIRDSBALSS

### Pirmais Sirdsbalss numurs ir klāt!

Sveicināti Sirdsbalss lasītāji! Man ir patīams prieks, ka tas ir noticis un pirmais Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) Dobeles komitejas e-izdevuma numurs ir klāt! Beidzot ir atrasts veids, ar kuru mēs varam informēt mūsu draugus, sadarbības partnerus, atbalstītājus un visus citus labas gribas cilvēkus. Izdevums ļaus ielūkoties mūsu darbībā, aktivitātēs un dažādos ar labdarību saistītos notikumos. Šeit informēsim arī par Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes (LSKJ) Dobeles nodaļas darbību. Šajā numurā iepazīsimies ar izdevuma redaktoru, informēsim jūs par Sirdsbalss simboliem, kā arī LSKJ Dobeles nodaļas vadītāja Kristīne Strauja mūs iepazīstinās ar ziedojumu piesaisti Īrijā, savukārt LSKJ Dobeles nodaļas vadītājas vietniece Airisa Zalinkevica pastāstīs par savu pieredzi brīvprātīgajā darbā.

*Aivis Majors, Sirdsbalss redaktors*



# Kādēļ Sirdsbalss?

LATVIJAS SARKANA KRUSTA DOBELES KOMITEJAS E-IZDEVUMS



Mūsu darbs balstās uz brīvprātīgajiem, uz viņu pašreizējā darbu, sirdsdegsmi un entuziasmu, tādēļ arī jaunā e-izdevuma nosaukums ir Sirdsbalss, kura vārdā ir nosaukts arī Dobeles

Sarkanā Krusta klubiņš un par to vēsta karogs, kas mūs ieved plašajā pasaulē. Sirdsbalsi raksturo trīs simboli: zieds – plaukstošu darbību, kas nes labu, sirds – sirds siltumu un labestību, tas ko darām, spuldzīte – idejas, kas mums ir daudz un kuras realizējam, lai pasauli padarītu labāku.

## Par redaktoru



Sveiki, mani sauc Aivis Majors un kopš 5. septembra esmu Sirdsbalss redaktors, iepriekš Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs. Kādēļ es? Tādēļ, ka esmu zināšanu alkstošs, man svarīgi ir uzzināt ko jaunu, es netiecos pēc naudas, tieši tādēļ esmu brīvprātīgais, tieši tādēļ veicu savus brīvprātīgā pienākumus pēc labākās sirdsapziņas. Šoreiz – veidoju LSK Dobeles komitejas e-izdevumu. Nevalstisko organizāciju sektorā darbojos jau vairāk kā trīs gadus. Protams, pirmā vieta, kur uzsāku nopietnas



brīvprātīgā darba gaitas bija Sarkanais Krusts. Nodarbojoties ar brīvprātīgo darbu, esmu ieguvis daudz jaunas zināšanas, kas dzīvē noteikti noderēs, esmu iepazinies ar daudz jaukiem cilvēkiem, esmu nodibinājis kontaktus gan Latvijā, gan ārpus tās. Pateicoties brīvprātīgajam darbam esmu pilnveidojis un padarījis krāsainu savu dzīvi un ikdienu!

*Aivis Majors, Sirdsbalss redaktors*

## Īsziņas

- Septembra sākumā Tērvetes nodaļu apciemoja zviedru draugi.
- 29. septembrī Tērvetes nodaļu apciemoja draugi no Norvēģijas.
- 7. oktobrī norisinājās Pirmās palīdzības sacensības Dobeles novada skolēniem, kur 1. vietu ieguva Dobeles valsts ģimnāzijas komanda, 2. Vietu ieguva Dobeles Sarkanā Krusta komanda, 3. godpilnajā vietā ierindojās Dobeles Amatniecības vispārizglītojošās vidusskolas skolēni.
- Cilvēki pasakās par to, ka ir tāda akcija kā „Skolas soma”. Kopumā par saziēdoto naudu tika iegādātas 22 dāvanu kartes, kuras nu jau dodas pie skolēniem.
- LSK Dobeles komitejai ir izveidota draugiem.lv lapa - [www.draugiem.lv/dsk](http://www.draugiem.lv/dsk). Sekojiet un uzziniet pirmais!
- LKSJ Dobeles nodaļa izveidojusi savu Twitter kontu - @LSKJDobeles.



# Labdarība - veids kā aizsargāt to, kas neaizsargāts

Par labdarību tiek saukts tikums kuram, tā mīlestība, kādu mēs izjūtam katrs pret sevi, tiek pārnesta uz citiem cilvēkiem ar kuriem mūs nesaista draudzības vai radniecības saites, pat uz pilnīgi mums nepazīstamiem cilvēkiem, pret kuriem mums nav nekādu saistību un no kuriem mēs neceram neko saņemt. Atrodoties vairāk kā 3 mēnešus Īrijā, esmu ievērojusi tik daudz labus cilvēkus un organizācijas, kas katru dienu palīdz gan trūcīgajiem, gan maznodrošinātajiem ļaudīm, gan veciem, gan jauniem un slimiem cilvēkiem. Jāatdzīst, ka šajā valstī neskatoties uz ekonomisko situāciju, kas līdzinās Latvijas stāvoklim, cilvēki tomēr neaizmirst par tiem, kam dzīvē varbūt nav tik ļoti paveicies, lai spētu nodrošināt gan sevi, gan savu ģimeni. Labdarība šajā valstī izpaužas nedaudz savādāk, jo lai iegūtu finansējumu kādam noteiktam mērķim vai nodrošināt kādu ar to, kas viņam ir nepieciešams, tiek lietotas nedaudz savādākas metodes nekā mums Latvijā. Pirmkārt, kā jau zināms mūsu Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komiteja jebkuram cilvēkam ir iespēja ziedot savas vecās, par mazu vai par lielu palikušās, no modes izgājušās vai vienkārši nevajadzīgas drēbes, kuras tālāk tiek nodotas cilvēkiem, kuriem diemžēl pietrūkst naudas līdzekļi jaunu apģērbu iegādei. Īrijā drēbes, apavus, gultasveļu un tamlīdzīgas lietas ziedot ir daudz vienkāršāk. Pilsētā, kurā es dzīvoju - Cashel, atrodas liels kontainers viena no lielākā lielveikala mašīnas stāvlaukumiem ar uzrakstu – DRĒBĀU BANKA, tādejādi lielveikala apmeklētājiem kārtējo reizi braucot iepirkties ir iespēja savas drēbes iemest konteinerā un tās tiek nogādātas ģimenēm, kurām tās ir ļoti nepieciešamas. Tāpat katru nedēļu savā pastkastītē saņemu uzlīmi ar aicinājumu



ziedot drēbes un tamlīdzīgas lietas, kurā ir paskaidrots kādam mērķim tiek ziedojumi vākti. Reizēm tās taisnā ceļā nonāk pie cilvēkiem, kam tās ir nepieciešamas, bet reizēm tās tiek nogādātas speciālos lietotu apģērbu un lietu veikalos, kuri ienākumus no pārdotajam precēm ziedo labdarībai. Katrā uzlīmē ir norādīts, ka visas mantas jāiepako plastikāta maisiņā un virsū jāuzlīmē uzlīme un viss, kas cilvēkam atliek vēl izdarīt, ir uzlīmē norādītajā dienā pirms deviņiem rītā šo maisiņu novietot pie savas mājas ārdurvīm. Pēc tam attiecīgi ar atpazīšanas zīmēm ģērbti cilvēki šos maisiņus paņem. Diezgan ērts veids, jo cilvēks nezaudē savu laiku un nereti lielākā daļa nemaz nezina, kur savas nevajadzīgās mantas viņš var nest un ziedot. Otrkārt, katram mērķim ir vajadzīga ne tikai ideja un uzņēmība to īstenot, bet arī finansējums. Interesantākie veidi finansējuma iegūšanai, kurus es esmu redzējusi ir, piemēram, lai atvērtu boksa klubu bērniem, vietējā lielveikalā 3 dienu garumā tika rīkots lietotu grāmatu tirdziņš, kur katram interesentam un lasīt gribošam cilvēkam bija iespēja par lētām cenām nopirkt sev interesējošo lasāmvielu. Atsaucība bija liela gan jaunu, gan arī vecu cilvēku vidū. Interesanti ir arī tas, ka oficiālas iestādes tādas kā pasta un banka ir izvietoti stendi ar paštaisītām rotaslietām un apsveikuma kartiņām, kuras nopērkot par 0.70Ls - 1.40Ls, iztērētā nauda tiek ziedota kādam noteiktam labdarības projektam. Kāpēc gan veicot kārtējos ikmēneša maksājumus neizdarīt arī kādu labu darbu? Tas taču nav daudz prasīts no mums. Treškārt, tā pat kā mums Latvijā organizāciju biedri lūdz ziedojumus publiskās vietās gan ar ziedojumu traukiem, gan arī vienkārši uzrunājot uz ielas un stāstot par dažādiem labdarības projektiem. Mēnesi atpakaļ mani kārtējās pastaigas laikā uzrunāja kāds jauniešs, kurš darbojas labdarības projektā Concern World. No sākuma es aizbildinājos, ka īsti perfekti angļu valodu es



nepārvaldu, bet saņēmu atbildi, ka tā nav problēma un man patiešām vieglā un saprotamā angļu valodā tika sīki un smalki izstāstīts par projektu un kā es varu palīdzēt vienai no Āfrikas trūcīgākajai valstij - Somālijai, kur IKP uz vienu iedzīvotāju ir 600\$. 20 minūšu ilgās sarunas laikā es parakstiju ziedojuma līgumu, ka katru mēnesi ziedošu 7Ls, kurus automātiski mana banka no personīgā konta sūtīs šai organizācijai. Kā apbalvojumu es saņēmu pretī projekta materiālus par to, kā lietas mainās šajā valstī, pateicības vēstules no bērniem, kurās viņi pasakās visiem ziedotājiem par iespēju iegūt izglītību un īstenot savus sapņus un kļūt par tādiem cilvēkiem, par kādiem reiz viņi pat nebija uzdrīkstējušies sapņot - par ārstiem, inženieriem un citam prestižām profesijām. Tas kurš dara labu citam, vel vairāk dara labu pašam sev - ne tajā nozīmē, ka viņu par to gaidītu balva, bet gan tajā, ka apziņa, ka padarīts labs darbs, pati par sevi sniedz lielu prieku. Tāpēc mans ieteikums būtu darīt ikvienam pēc iespējas labos darbus vairāk. Mēs neviens neesam tik bagāti, lai novērstu trūkumu vai nelaimes, bet kopā mēs spējam to visu mazināt un dot kādam cerību un pārlicību, ka visas mūsu vajadzības un vēlmes tiks piepildītas.

*Kristīne Strauja, LSKJ Dobeles nodaļas vadītāja*





# Intervija ar Airisu Zalinkevicu

Airisa Zalinkevica elektroniski atbildēja uz Latvijas Sarkanā Krusta sagatavotiem jautājumiem, aizpildot anketu. Airisa ir 18 gadu jauna Dobeles valsts ģimnāzijas skolniece.



Kā jūs uzzinājāt par Latvijas Sarkanu Krustu? *No draugiem.* Kas pamudināja Jūs pievienoties mūsu organizācijai un kļūt par brīvprātīgo? *Draugi!* Kas ir brīvprātīgais darbs? *Brīvprātīgais darbs ir darbs, kuru dara no brīva prāta, bet par to nesaņemot naudu.* Visbiežāk iegūst pieredzei un patīkamas emocijas. Kādā palīdzības programmā Jūs piedalāties? *Pirmās palīdzības.* Kāpēc jūs izvēlējāt tieši šo programmu? *Bija iespēja piedalīties PP sacensībās, iepatikās, tā arī turpināju darboties PP.* Vai jums ir pieredze brīvprātīgajā darbā? *Jā.* Cik ilgi jūs esat brīvprātīgais

LSK? *To vairs neviens neatceras.* Kādu pieredzi jūs jau ieguvāt brīvprātīgajā darbā? *Kā strādāt komandā, būt atvērtāka, vieglāk komunicēt un pasniegt informāciju citiem.* Ar kādām grūtībām Jūs



saskārāties/saskaraties BD? *Manu materiālu izdošana, tālu jādodas, lai izdarītu kaut ko. Pastāstiet par viss spilgtāko un neaizmirstamāko notikumu jūsu brīvprātīgā darba laikā? Šādu notikumi ir pārāk daudz. Pats brīvprātīgais darbs ir spilgts notikums, jo katru dienu ir jauni draugi, jauna pieredze, dažādas emocijas, protams, ne tikai pozitīvas, bet ļoti retos gadījumos arī negatīvas, tomēr kopumā, brīvprātīgais darbs ir viens liels piedzīvojums, kurā nevar izdalīt vienu visspilgtāko notikumu. Vai jūsu tuvinieki/draugi arī iesaistās brīvprātīgo darbā? Jā, iesaistās. Kā jūs domājat, kādu ieguldījumu sabiedrībā, ienes tāda labdarības organizācija kā Sarkanais Krusts? Manuprāt, SK sabiedrībā ienes iecietību, līdzietību, sapratni, kā arī palīdz cilvēkiem, kam vairs citur nav kur lūgt palīdzību. Vai jums ir kādi ieteikumi Sarkanā Krusta darbībai uzlabošanai? Pastāstiet nedaudz par tiem. Noteikti vajadzētu izdomāt sistēmu, kā piesaistīt tieši LSKJ vairāk biedru un noturēt viņu uzmanību. Būtu pozitīvi atrast iespējamus variantus iekārtot `jauniešu brīvā laika pavadīšanas telpu`, kur jaunieši var doties pavadīt laiku, ja ārā ir slikti laika apstākļi, tas noteikti piesaistītu jauniešu pašus darboties SK. Vai Sarkanajā Krustā pietiek brīvprātīgo? Skaita ziņā – jā, bet kas darbojas – nē. SK ir organizācija, kur vienmēr pietrūkst brīvprātīgo un vienmēr būs kāds nepieciešams, tāpēc iesaistīties tiek aicināts ikviens. Varbūt ir kāds novēlējums topošajiem brīvprātīgajiem? Nebaidīties un uzsākt! Jūs esat tie, kas var mainīt pasauli uz labo pusi.*

**Paldies visiem, kuri iesaistījās šī numura tapšanā!**

**Pārpublicējot rakstus, atsauce obligāta!**

**Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komiteja, Brīvības 3, Dobele, LV-3701**

**Pievienojies un uzzini pirmais! [WWW.DRAUGIEM.LV/DSK](http://WWW.DRAUGIEM.LV/DSK)**