

Sveiks, Brīvprātīgais!

Kalendārs un arī daba vēstī mums to, ka lieliem soļiem tuvojas pavasaris, kas daudzos rada mierinājumu, jo lielais sals vair neprasa papildus izdevumus – malkai, elektrībai un citām lietām, ko izjūt trūcumcietēji, tie, kuriem nepieciešama mūsu palīdzība.

Liels prieks ir pat to, ka bargajā salā mēs spējam paēdināt izsalkušos, tas manī rada patiesi lielu lepnumu, jo šo darbu nesavtīgi veic mūsu brīvprātīgie. Sals un aukstais ziemas laiks viņus nav nobiedējis darboties tālāk.

Patiesu gandarījumu sagādā Dobeles Sarkanā Krusta Jauniešu nodaļas darbība, par kuras apliecinājumu kļuva viņu dzimšanas diena. Novēlu nākotnē strādāt tikpat ražīgi, sasniegt visus mērķus!

Jau 14. martā visus donorus pulcēs donoru diena. Prieks ir par visiem donoriem. Gribu iedrošināt katru, kurš vēl nekad nav nodevis savas asinis – nāciet, jo tā mēs katrs varam palīdzēt kādam, kuram tas ir nepieciešams visvairāk.

Pavasaris mūsos rada lielas pārmaiņas, daudzus jaunus darbus. Esam pieteikušies eglīšu stādīšanā, jaunieši aktīvi darbosies palīdzības paku vākšanā un daudzos citos projektos. Man ir liels lepnums par brīvprātīgajiem, kuri ar savu darbu spēj tik daudz paveikt. Es novēlu mums katram sevī atrast domu, kā mēs katrs varētu palīdzēt citiem, kam iet grūtāk. Kādreiz mīļš vārds arī spēj daudz palīdzēt.

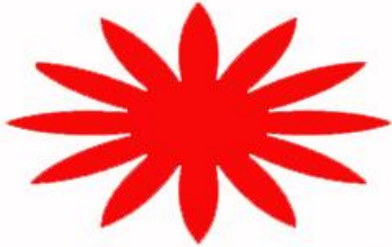
Sanita Freimane, Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas priekšsēdētāja

Foto: Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas priekšsēdētāja Sanita Freimane kopā ar Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas brīvprātīgajiem Mareku Poberežņiku un Juri Grišķenko.



Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un [www.twitter.com/lskjdobeles](https://twitter.com/lskjdobeles)



SIRDŠBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

Sveicināti, mani mīļie – Dobeles Sarkanā Krusta biedri, brīvprātīgie, jaunieši, draugi, atbalstītāji un domubiedri!

Šis gads ir iesācies, un vēja spārnim pagājuši divi bargie ziemas mēneši. Bet mēs tā īsti aukstumu šajā laikā nemaz neesam sajutuši, ja nu vienīgi, atrodoties savās nepiekurināmajās telpās, kad daudz, daudz darbiņu jāpaveic, ar kuriem mums kā vienmēr bijušas pilnas rokas.

Katrs pasākums un gatavošanās tiem pildīta ar sirdssiltumu, smaidu sejās un neiztrūkstošu joku devu, uz ko mūsu jaunieši nav skubināmi. Ka darba bijis daudz, norāda tas, ka vēl janvārī Salatēvs ar savu dēlu Herbertiņu slāpjām mugurām bija atskrējuši ciemos gan uz eglīti audžu, aizbildņu un daudz bērnu ģimenēm, gan arī mūsu pašu gadskārtējo pateicības eglīti brīvprātīgajiem un viņu ģimenēm Salatēvs nepalaida garām pirms lielās vasaras guļas.



Veiksmīgi norit ikdienas dežūras, neskatoties uz to, ka oficiālās dežūras mums ir otrdienās un sestdienās. Mūsu telpās regulāri noteikt darbiņi, un kāds strādā ikdienas – izsniedz pārtikas pakas (zinot, cik bieži un kā kursē autobusi), vai saņemot un izkraujot pārtikas paku un humānās palīdzības kravas no Rīgas. Protams, neiztrūkstošas ir karstās un sātīgās zupas vešana un dalīšana gan Dobeles Sarkanā Krusta telpās, gan vadājot pa mājās, kur ikdienas un bez lieka trokšņa dodas čaklo jauniešu brigāde – Juris, kurš tagad ir arī

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobele



SIRDSBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

mikroautobusa vadītājs, Igars, Mareks, Kristiāna (Krista), Ivanda, Laurijs. Par ko viņiem liels PALDIES! Arī čaklajiem pavāriņiem, ka rūpējas, lai šī gardā zupa būtu laicīgi gatava, paldies Mārai, Jurim un Dzintrai.

Šajā gadā jau divas reizes esam paspējuši tikties ar mūsu draugiem no Elejas. Janvārī viņi pie mums bija abraukuši un padalījās ar prasmi, veidojot brīnišķīgus konfekšu pušķus. Mēs aizvadījām interesantus un sirsnīgus mirkļus, kad rokas un arī mutes naski kustējās, stāstot par piedzīvojumiem, notikumiem, un daloties ar dažādām citām gudrībām, neiztrūksošā humora un joku gaisotnē.

Elejas Bērnu un jauniešu centra draugi pie mums bija arī februārī, kad tika svinēta Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas astotā dzimšanas diena, kas pagāja sirsnīgā un radošā gaisotnē, bet par to visu vairāk uzziniet Jauniešu nodaļas pirmās palīdzības koordinatotes Airisas Zalinkevicas rakstā.

Paties prieks, ka mūsu jaunieši šogad jau ir paspējuši piedalīties vairākos semināros. Jauniete Kristīne Varlamova pat 11. martā dosies apmaiņas braucienā uz Poliju, kur pavadīs desmit dienas. Tas viss norit tādēļ, ka visi kopā esam atvērti un enerģijas pilni, lai piedalītos un mācītos, iegūtu jaunas zināšanas.

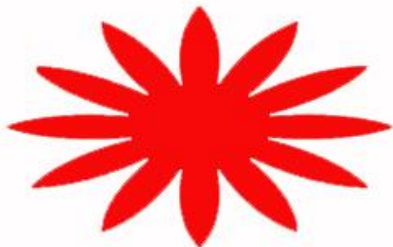
Tāpat visi kopā veiksmīgi turpinām savus iesāktos darbiņus – pasākumus un ikgadējās akcijas. Pašlaik pilnā sparā gatavojamies doties uz dzīvnieku pansiju Ulubele, kur tiksīmies ar saviem mīluļiem – suņiem un kaķiem. Pilnā sparā norisinās ziedojumu vākšana. Par to, kā varat palīdzēt, varat uzzināt, lasot Jauniešu nodaļas preses sekretāra Aivja Majora rakstu. Darbiņu un pienākumu mums visiem ir un būs pilnas rokas.

Galvas kopā salikuši, esam jau sastādījuši grandiozu gada plānu un ir saprotams, ka visam klāt vēl nāks ne viens vien darbiņš, pasākums vai notikums, jo visu jau nemaz nav iespējams saplānot. Jo katra jauna diena nāk ar savu brīnišķīgu notikumu, pārsteigumu...



Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobele



SIRDSBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

Tādēļ novēlu daudz spēka, veselības un izturības, kā arī radošumu, izdomas un vienmēr optimisma pilnu attieksmi gan mūsu kolektīvā, gan saskarē ar visiem, visiem, kas nāk uz Dobeles Sarkanā Krusta pēc palīdzības vai ar palīdzības devu.

Gribu vēl apsveikt mūsu brīvprātīgo meitenes – Santu ar dēliņa piedzimšanu un Baibu, kura tālajā Barbadosā sagaidījusi meitiņu. Mūsu kuplajai brīvprātīgo ģimenei ir piebiedrojušies jauni biedri – veselību viņiem! Lai aug lieli un dūšīgi!

Savukārt, mīlie donori, gan tie, kas jau pildījuši svēto misiju, gan tie, kas vēlas piebiedroties mūsu donoru saimei, lai glābtu kādam dzīvību, atgrieztu tik trauslo un dārgo veselību! Piebiedrojaties mums 14. martā, Dobeles bijušajās palīglīdzekļu nomas telpās netālu no slimnīcas, no pulksten 9.00 līdz 13.00, kur jūs gaidīs Valsts asinsdonoru centra darbinieces, gan arī Dobeles Sarkanā Krusta brīvprātīgo komanda. Mīļi gaidām!



Sarmīte Lucaus, Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas izpilddirektore

Ziedo asinis! Glāb dzīvību!

Nepaliec malā, ziedo asinis un glāb kāda līdzcilvēka dzīvību! Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komiteja aicina piedalīties Asins donoru dienā, kas norisināsies šī gada 14. martā.

Trešdien, 14. martā no pulksten 9:00 līdz 13:00 Dobeles slimnīcas teritorijā bijušajās palīglīdzekļu nomas telpās.

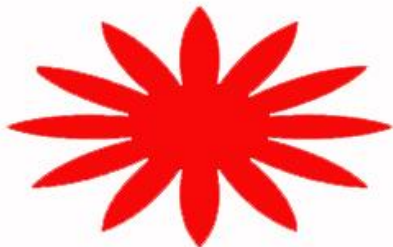
Atceries, ziedot asinis vari, ja esi 18 – 65 gadus jauns, sver ne mazāk par 50 kg, dienā pirms asins nodošanas neesi lietojis alkoholu, esi paēdis, izgulējies, atpūties, jūties labi, esi vesels un pēdējā laikā neesi slimojis, pirms tam esi lietojis veselīgu uzturu un daudz šķidruma, neesi nodevis asinis vismaz 60 dienas.

Ziedo asinis un kļūsti par dzīvības glābēju! UZ TIKŠANOS!

Aivis Majors, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobeles

**SIRDŠBALSS**

FEB. Nr. 5 / 2012

Labie darbi skaitļos

Izsniegtās zupas porcijas janvārī un feburārī

| Mēnesis | Porcijas |
|----------------------|----------|
| Janvāris | 2668 |
| Februāris | 2668 |
| KOPĀ: 19283 PORCIJAS | |

Pateicoties SIA Rimi Latvia atbalstam, katru mēnesi izsniedzot produktus 100 latu vērtībā, kā arī pārtikas ziedojumiem no privātam personām. Aicinot ziedot zupas virtuvei, februāra mēnesī saņemti 15 lati. Pateicamies visiem, kas mūs uzklausa un atbalstīja. Ceram, ka arī turpmāk būs kāda „laba sirds”, kas atbalstīs tos, kas nonākuši grūtībās.

Savukārt akcijas „Izdari sirds darbu”, kur vācam ziedojumus dzīvniekiem, jau saziēdoti vairāk kā 60 lati, kā arī uz mūsu telpām atnesta dzīvnieku pārtika, segas, avīzes u.c. lietas. Akcijas norisināsies līdz 30. martam, bet jau 31. martā mēs dosimies ciemos pie mūsu draugiem – lielajiem un mazajiem ķepaiņiem.

Šeit gan arī vēlētos izteikt lielu paldies cilvēkam, kas katru mēnesi jau gada garumā mūsu kontā ieskaita naudiņu, lai palīdzētu mīluļiem. Lai gan ziedotāju nav pieņemts nosaukt vārdā, tā ir Sabīne Boča. Paldies par cilvēcību un sirdssiltumu!

Izdalītās Eiropas pārtikas pakas janvārī un feburārī

| Pakas Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejā | |
|--|-----------|
| Ar pienu | Bez piena |
| 84 | 1550 |
| KOPĀ: 1634 PAKAS | |

Februārī esam saņēmušas 8640 pārtikas pakas, no kurām 3680 jau ir izsniegtas sadarbības partneriem, trūcīgajām un maznodrošinātajām personām.

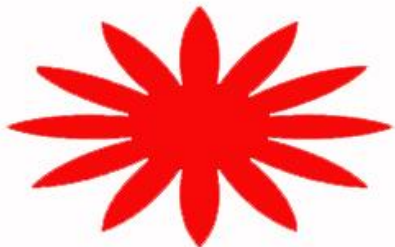
„Paēdušai Latvijai” pārtikas pakas saņēmusi 122 ģimene, kur kopumā ir 327 cilvēki.

Izsniegtā / saņemtā humānā palīdzība, apmeklētāji janvārī un feburārī

| Humānā palīdzība Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejā, ieskaitot Tērvetes un Auces nodaļu | |
|---|---------------------------------|
| Drēbes (kg) izsniegtas janvārī | Drēbes (kg) izsniegtas feburārī |
| 1579 | 1472 |
| KOPĀ: 3051 KG | |

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobe



SIRDSBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

| | |
|------------------------------|-------------------------------|
| Drēbes (kg) atnestas janvārī | Drēbes (kg) atnestas februārī |
| 1779 | 1761 |
| Cilvēku skaits janvārī | Cilvēku skaits februārī |
| 317 | 358 |

Mums biebidrojušies arī **jauni biedri**: janvārī – 3, bet februārī 76. Aicinām esošos biedrus, sākoties jaunajam gadam, nomaksāt biedru nauda. Gan arī aicinām citus piebiedroties biedriem, nākot uz Dobeles Sarkanā Krustu otrdienas un sestdienās, no pulskten 9.00 līdz 13.00. Esat laipni gaidīti! Pirmajos divos gada mēnešos **pirmajā palīdzībā** apmacīti 45 cilvēki!

Palīdzī paēdināt patiešām izsalkušos!

Jau vairākus gadus LSK Dobeles komitejas pakļautībā darbojas zupas virtuve, kurā mēneša laikā tiek izdalītas aptuveni 1500 karsto un sātīgo zupas porciju. Lai zupas virtuve pilnvērtīgi turpinātu savu darbību, ir nepieciešama Jūsu palīdzība!

Būsim pateicīgi par katru mazumiņu, kuru Jūs varat ziedot LSK Dobeles komitejas zupas virtuvei. Tie var būt kartupeļi, dažādi dārzeņi, ziemai sagādātie labumi no pagraba vai jebkuri citi pārtikas produkti, kas noderētu, vārot zupu. To visu var nogādāt LSK Dobeles komitejas telpās, Brīvības ielā 3, Dobelē, ēkas otrajā stāvā. Tāpat būsim pateicīgi par jebkuru naudas ziedojumu, kas varētu palīdzēt, iegādājoties dažādus pārtikas produktus.

Visi kopā mēs varam palīdzēt cilvēkiem, kuriem klājas grūtāk nekā mums!

Rekvizīti: Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komiteja

Reģistrācijas Nr. 40008002279

Konta Nr. LV76UNLA0050005228171, SEB Banka

Norāde: Zupas virtuvei

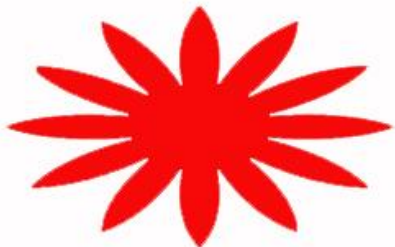
LSK darbība balstās uz Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības pamatprincipiem: humānismu, objektīvumu, neitralitāti, neatkarību, brīvprātību, vienotību un visaptverošumu.

Aivis Majors, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs un **Baiba Lucaua**, Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas brīvprātīgā

Papildus informācija pieejama zvanot: 26802722 – Sarmītei Lucaus, Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas izpilddirektorei, vai 28696124 – Sanitai Freimanei, Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas priekšsēdētājai

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobeles



SIRDSBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

Izdari sirds darbu!

Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komiteja un Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļa jau otro gadu uzsāk vērienīgu un aizkustinošu akciju „Izdari sirds darbu”, lai palīdzētu dzīvniekiem – suņiem un kaķiem – no dzīvnieku pansijas Ulubele, kurā tie nonāk saimnieku pamesti vai nokļīduši.

Pansija ir vieta, kurā dzīvnieki nonāk novārguši, izsalkuši vai savainoti, tādēļ tiem ir nepieciešamas rūpes, veterinārie pakalpojumi un cilvēkmīlestība. Diemžēl pašvaldība katram mīlulim sedz tikai 14 dienu uzturēšanos pansijā, bet tik īsā laikā daudziem dzīvniekiem neizdodas tikt pie saimnieka. Lai dzīvniekus neiemidzinātu, Ulubele



uzņemas rūpes par tiem, izmantojot cilvēku saziesto dzīvnieku barību, finansiālos un materiālos līdzekļus, nodrošinot dzīvniekiem labvēlīgus dzīves apstākļus un brīvprātīgo darbu.

Mēs aicinām Tevi ziedot avīzes, segas, tīras un siltas drēbes dzīvnieku guļvietām, kā arī rotaļlietas gan lielajiem, gan mazajiem suņiem un kaķiem. Ziedo arī konservus un žāvējumus, un citus našķus pansijā mītošajiem dzīvniekiem. To visu vari nogādāt Brīvības ielā 3, Dobelē, otrdienās un sestdienās no plkst. 09.00 līdz 13.00. Mums ir jāpalīdz dzīvniekiem dzīvot labāku dzīvi!

Atceries, ka arī Tu vari palīdzēt ziedojot, arī Tu vari izvest pastaigā suni un samīlot kaķi! Pansijas iespējas ir ierobežotas, tādēļ aicinām – parūpējies par dzīvniekiem arī Tu! Pieejams arī ziedojumu konts – Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komiteja, LV76UNLA0050005228171, reģ. nr. 40008002279 ar norādi “Dzīvnieku pansijai Ulubele”. Vairāk informācijas, kā palīdzēt, vari atrast www.draugiem.lv/dsk vai www.ulubele.org.

Aivis Majors, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un [www.twitter.com/lskjdobe](https://twitter.com/lskjdobe)



SIRDŠBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

Jauniešiem – astoņi gadi

Citam astoņi gadi var likties maz, tomēr mums tas ir daudz! Pagājuši jau astoņi gadi kopš nodibināta Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes (LSKJ) Dobeles nodaļa. Astoņi gadi, kuros paveikts gana daudz, lai mēs varētu lepoties ar sevi, gana daudz, lai mēs varētu teikt – šie astoņi gadi ir nesuši sev līdz LSKJ Dobeles nodaļas vārdu godam.

Šogad savu astoņu gadu jubileju mēs svinējam mūsu pašu telpās Brīvības ielā, iekurināta krāsns – siltums, saklāts galds – vēderi pilni, jautras spēles – visiem smaidi, smieklī par mums pašiem, jo esam dzīvespriecīgi. Šī gada 18. februārī notika mūsu nodaļas svinības! Bija sapulcējušies paši aktīvākie jaunieši un ne tikai gados jaunie, bet arī mūsu lielākie atbalstītāji no Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas, kā arī viesi no Elejas – Elejas Bērnu un jauniešu centra aktīvisti.



Vismīlākos sveicienus – piekariņš sirds formā, piparkūkas un šokolādes konfektes, lai šīs pēdējās ziemas dienas šķiet siltākas – mums sniedza mūsu sirds – Sarmīte Lucaus, bez kuras mūsu nodaļa būtu neiedomājama.

Sveicienus sniedza arī Sanita Freimane, dodot mums uzdevumu – ierakstīt katra kartītē apsveikumu – mīļu sveicienu ne tikai šajā jubilejā, bet arī tikko aizgājušajos mīlestības svētkos!

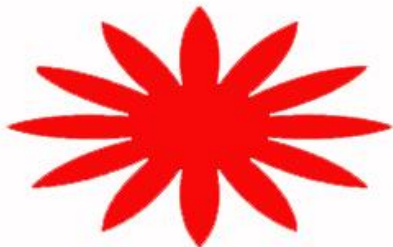
Protams, nevienā jubilejā neiztikt bez spēlēm, kurās šoreiz aktīvi iesaistījās ikviens viesis. Modes skate, dejas, priekšnesumi – tas visiem radīja sajūsmu, jo paši zinām, ka smaidu tajā vakarā netrūka.

Sācies jau mūsu devītais gads, cerams, ka paveiksim tikpat daudz un vēl vairāk, lai nākamgad varam svinēt dubultā un teikt sev paldies par to, ko padarām!

Airisa Zalinkevica, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas pirmās palīdzības koordinatore

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobeles



Auces nodaļai – pirmais gads

Nodaļas vadītāja Ruta Buivide atzīst, ka šajā īsajā laikā ir paveikts ļoti daudz – izdalītas tūkstošiem pārtikas paku, izsniegta humānā un cita veida palīdzība, sniedzot atbalstu vairākiem desmitiem Auces novada iedzīvotāju. „Tagad ir laiks mācīties staigāt”, salīdzinot nodaļas vecuma ar zīdaiņi, teica Auces nodaļas vadītāja.



Dobeles Sarkanā Krusta brīvprātīgo vārdā nu jau gadu vecās nodaļas aktīvistus sveica Sarmīte Lucaus, dāvinot sirdsveida piekariņus, kas liecināja par to, cik mēs visi ļoti novērtājam viens otra paveikto, par to, cik nesavtīgu darbu brīvprātīgie paveic, palīdzot trūkumcietējiem. Atbraucot uz Auci, līdzī tika atvesta arī humānās palīdzības, kas šobrīd jau dodas pie Auces novada iedzīvotājiem.

Tikšanās laikā tika pārrunātas aizvadītās aktivitātes un iespējamie risinājumi, lai uzlabotu Auces nodaļas darbu. Laiks tika aizvadīts sarunās un vīzijās. Uzreiz pēc tikšanās Dobeles Sarkanā Krusta brīvprātīgie devās atpakaļ ierastajās darba gaitās, lai ar siltu maltīti pabarotu cilvēkus, kas atnākuši uz zupas virtuvi.

Atvadoties mēs vēlējam nezūdošu gribasspēku, drosmi strādāt tālāk un sasniegt izvirzītos mērķus.

Aivis Majors, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobeles



Edgars Krickis par brīvprātīgo darbu

Edgars Krickis, 23 gadi, mācījies Latvijas Lauksaimniecības Universitātē, dzīvo Dobelē. Viņš atbildēja uz elektroniski sagatavotiem Latvijas Sarkanā Krusta jautājumiem.



Kā jūs uzzinājāt par Latvijas Sarkanu Krustu? *No ģimenes.* Kas pamudināja jūs pievienoties mūsu organizācijai un kļūt par brīvprātīgo? *Biju starp dibinātājiem.* Kas ir brīvprātīgais darbs? *Nesavtīgs un labsirdīgs darbs.* Kādā palīdzības programmā jūs piedalāties? *Savs mazumiņš tiek pielikts katrā programmā.* Vai jums ir pieredze brīvprātīgajā darbā? *Visnotaļ.* Cik ilgi jūs esat brīvprātīgais LSK? *13 gadus.* Kādu pieredzi jūs jau ieguvāt brīvprātīgajā darbā?

Komunikācijas spējas, spēja vadīt cilvēku kopienas. Pastāstiet par visspilgtāko un neaizmirstamāko notikumu jūsu brīvprātīgā darba laikā? LSKJ nodaļas dibināšana Dobelē. Vai jūsu tuvinieki / draugi arī iesaistās brīvprātīgo darbā? Jā, draugi, ģimene. Kā jūs domājat, kādu ieguldījumu sabiedrībā ienes tāda labdarības organizācija kā Sarkanais Krusts? Latvijā aktīvākā, bezpeļņas organizācija – ar to jau viss ir izteikts! Vai jums ir kādi ieteikumi Sarkanā Krusta darbības uzlabošanai? Pastāstiet nedaudz par tiem. Jaunu un aktīvu cilvēku piesaiste. Vai Sarkanajā Krustā pietiek brīvprātīgo? Brīvprātīgo nekad nevar būt par daudz. Varbūt ir kāds novēlējums topošajiem brīvprātīgajiem? Katram cilvēkam ir jāizdara kaut kas labs un nesavtīgs! Aiziet!

Kļūsti par brīvprātīgo!

Brīvprātība ir viens no Sarkanā Krusta pamatprincipiem. Tas ir veids, kādā ikvienam ir iespēja palīdzēt tiem, kuriem palīdzība ir visvairāk nepieciešama, ziedojot savu laiku un prasmes.

Un iegūsti iespēju padarīt pasauli labāku, pārveidojot un uzlabojot savu un apkārtējo dzīves kvalitāti, jaunas zināšanas un pieredzi, jaunus draugus un sociālos kontaktus un gandarījumu par labi paveikto darbu.

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobe



Jaunatne darbībā apmācības Rāmavā

Pēdēja laikā jauniešus nomāc jautājumi – ko darīt šodien, kurp doties. Tāpat bija arī man, līdz es iepazīnos ar Jaunatni darbībā – jauniešu apmaiņas braucieniem.

Laikā no 9. līdz 12. februārim es, Kristīne Varlamova, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas brīvprātīgā, piedalījos jauniešu apmaiņas projektā par projektu rakstīšanu, kas norisinājās Rāmavas muižā, Ķekavas novada Rāmavā.



Man tā bija lieliska iespēja saprast un rast priekšnojautu par to, kā tad īsti ir jāraksta jauniešu apmaiņas braucienu projekti un kas vispār ir Jaunatne darbībā. Uzzināju, ka Jaunatne darbībā ir Eiropas Savienības programma, kas parādzēta 13 līdz 30 gadus veciem jauniešiem, un ir balstīta uz neformālo izglītību.

Pirmās dienas vakarā, kad ieradās uz šīm lieliskajām apmācībām, mums, apmācību dalībniekiem, vajadzēja pastāstīt

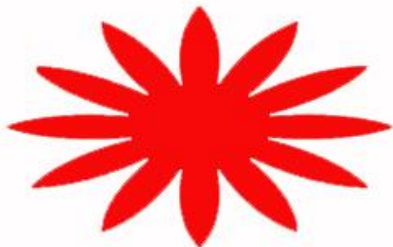
par savu organizāciju vai iestādi, kuru pārstāvam. Tā kā mēs bijām trīs meitenes no Dobeles – es, Estere Eidina un Elīna Cēsniņa, mēs varējām apvienoties un pastāstīt par organizācijām, kas savu vietu radušas Dobelē.

Es cilvēkiem pastāstīju par Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļu, kurai nu jau apritēs astoņi gadi, demonstrējot ar to saistītas lietas – Sarkanā Krusta kreklīņus u.c. Savukārt Elīna pastāstīja par Dobeles Valsts ģimnāziju, Estere – par Dobeles Jauniešu iniciatīvu un veselības centru. Manuprāt, mūsu stāstījums un plašais izklāsts cilvēkiem palika atmiņā un cilvēki no citām Latvijas pilsētām tagad zina, kādas iespējas jauniešiem ir tepat pie mums, Dobelē.

Dienas skrēja patiesi ātri. Apmācību laikā tika aizvadītas vairākas diskusijas, grupu darbi, darbu prezentēšana, kā arī talantu šovi un filmu vakars. Šajās dienās es, Estere un Elīna varējām

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobeles



SIRDSBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

iepazīties ar citu Latvijas organizāciju darbību. Varu teikt droši – no apmācībām tikai ieguvu! Beidzot esmu sapratusi atšķirību starp formālo un neformālo izglītību, radusi sev priekšnojautu par apmaiņas projektu veidošanu un par to, kā meklēt partnerus citās Eiropas valstīs.

Ja tev ir iespēja, tad noteikti piedalies jauniešu apmaiņas braucienus, tu būsi tikai ieguvējs! Vēlos pateikties par lielisko iespēju piedalīties šajās apmācībās!

Kristīne Varlamova, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas brīvprātīgā

LSKJ apmācības Rīgā

No šī gada 23. – 25. februārim Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes (LSKJ) Dobeles nodaļas brīvprātīgie Mareks Poberežņiks un Igors Verjovčiks piedalījās Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes rīkotajās apmācībās, kas norisinājās projekta „Zini vairāk!” ietvaros, Rīgas jauniešu centra „Kaņieris” telpās.

Šo apmācību mērķis bija aprobēt LSKJ izstrādāto apmācību programmu „Drošības un veselības veicināšana darbā ar bērniem un jauniešiem” un sagatavot vienaudžu izglītotājus par drošības un veselības jautājumiem – veselīgs uzturs, higiēna, ceļa drošība, drošība ugunsgrēka gadījumos, drošība uz ūdens, pareiza stāja, reproduktīvā veselība, psiholoģiskais atbalsts, kā arī pamatzināšanas grupas vadīšanā un apmācību vadīšanā.

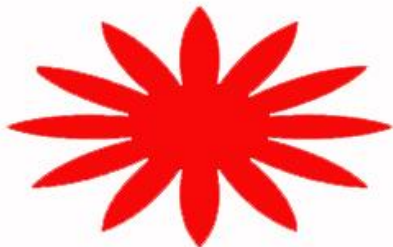


Apmācības vadīja LSKJ pārstāvji un pieaicinātie pasniedzēji – nozaru eksperti. Dalībnieki no LSKJ Dobeles nodaļas atzīst, ka apmācības bija patiesi interesantas un iegūtā informācija un pieredze noteikti lieti noderēs nākotnē.

Aivis Majors, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobeles



SIRDSBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

Brīvprātīgo pateicības pasākums

Brīvprātīgais – tas esi tu un tas esmu arī es. Tie ir cilvēki, kas, neprasot nekāda veida atalgojumu, strādā citu labā, veidojot pasauli par vietu, kurā dzīvo draudzīgi, izpalīdzīgi un satiecības pilni cilvēki, kas spēj palīdzēt arī citiem.

Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles (LSK) komiteja īpaši lepojas ar saviem brīvprātīgajiem, tādēļ šī gada 20. janvārī norisinājās brīvprātīgo pateicības pasākums, kurā pulcējās lielākā daļa Dobeles Sarkanā Krusta brīvprātīgo darbinieku, kas regulāri iesaistās organizācijas rīkotajās aktivitātēs.



Sarmīte Lucaus, LSK Dobeles komitejas izpilddirektore, atklājot pasākumu, mūs visus iepazīstināja ar pagājušajā – 2011. gadā paveikto, ar padarītajām lietām, noorganizētajiem pasākumiem, cilvēkiem, kurus esam iepriecinājuši, veicot brīvprātīgo darbu. Viņa atklāj, ka šogad būs vēl vairāk darba un būs jāvelta vēl vairāk pūļu, lai viss izdotos kā iecerēts.

Brīvprātīgie atzina – šis patiešām bija darbu pilns gads: izdalīts tūkstošiem pārtikas paku un zupas porciju, palīdzēts vairākiem simtiem cilvēku, kā arī noorganizēti vietējā un Latvijas mēroga pasākumi, kā piemēram, velobrauciens „Ieminies par iecietību” un citi.

Pasākums tika aizvadīts sirsnīgā un jautrā gaisotnē, spēlējot dažādas komandas saliedētības spēles. Brīvprātīgā darba veicējus sveikt bija ieradies arī Salatētis, kura lomā, kā ierasts, bija iejutusies Sarmīte Lucaus. Čaklākajiem tika pasniegtas īpašas veltes, savukārt tie, kuri bija sadarījuši kādus nedarbus, saņēma pērienu.

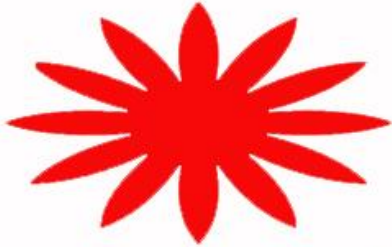
Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komiteja, kurā darbojas Tērvetes, Auces, Bēnes un Jaunbērzes nodaļas un Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļa ir vienota komanda, kas strādā savu mērķu vadīta, tā ir cilvēku kopa, kas palīdz nelaimē nonākušajiem.

Kāda sieviete teikusi: „Brīvprātīgie nesaņem naudu, nevis tāpēc, ka tie ir nevērtīgi, bet gan tādēļ, ka viņi ir nenovērtējami.” Ar šādu domu mēs strādāsim tālāk, lai palīdzētu mainīt pasauli. **PALDIES**, brīvprātīgie, par jūsu laiku, darbu, pūliņiem un zināšanām!

Aivis Majors, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobeles



SIRDSBALSS

FEB. Nr. 5 / 2012

PĀRPUBLICĒJOT RAKSTUS, ATSAUCE OBLIGĀTA!

Paldies visiem, visiem, kuri iesaistījās februāra numura tapšanā!

Avīzi veidoja Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas preses sekretārs Aivis Majors un šī mēneša komanda: Baiba Lucaua, Kristīne Varlamova, Sanita Freimane, Sarmīte Lucaus, Airisa Zalinkevica, Edgars Krickis.

Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas Palīdzības istaba

Brīvības iela 3, Dobeles, Latvija, LV-3701.

Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas birojs

Brīvības iela 3, Dobeles, Latvija, LV-3701.

E-pasts: lskdobeles@inbox.lv

Izpilddirektore: Sarmīte Lucaus, 26802722

Priekšsēdētāja: Sanita Freimane, 28696124

Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Dobeles nodaļas birojs

Brīvības iela 3, Dobeles, Latvija, LV-3701.

E-pasts: lskj_dobeles@inbox.lv

Vadītāja: Kristīne Strauja, 29912774

Vadītājas vietniece: Aiva Šillere, 26702158

Preses sekretārs: Aivis Majors, 27147327, aivis.dskj@gmail.com

Tiksimies nākošajā Latvijas Sarkanā Krusta Dobeles komitejas informatīvajā e-izdevumā Sirdsbalss!

Ienāc, seko, uzzini!

www.draugiem.lv/dsk un www.twitter.com/lskjdobele